



失敗しないために！ プロが教えるインプラント治療の受け方

<山王デンタルクリニック小冊子>



はじめに～

あなたは、インプラントの治療で、**何に不安**を感じていますか？

手術の不安？本当にずっと大丈夫なの？治療費はいくら？きっと不安は尽きませんよね。

この小冊子では、**インプラントへの不安を解決**し、インプラント治療を検討している方々が安心して治療を受けるためのお手伝いをしたいと思っています。

インプラント治療は本当に**すばらしい治療**です。しかし、治療方法や治療の選び方などは、非常に専門的であるため、まだまだ知られていません。きっと不安だけが募り、インプラント治療をあきらめかけている方も多いのではないのでしょうか。

インプラントは、骨に穴を開けるわけですから、リスクのある治療法です。

それゆえに、術前の十分な診査と治療計画が不可欠です。

しかし、インプラントを埋入する骨の中には、危険な組織はほとんどなく、CT による正確な診査とそれに基づく安全な治療計画に従えば、決して怖い治療ではありません。

正しい治療方法を選び、正しいケアを続ければ、必ず“噛める生活”を手に入れることができます。

実際、多くの患者さんがしっかり噛むことができ、思いきり笑える生活を取り戻しています。

まずは、インプラントの正しい知識を身に付け、不安を取り除くことが一歩踏み出すきっかけとなるこ



とでしょう。

どうぞ、肩肘張らずに、しばらくのあいだ、私の話にお付き合いください。

第一章 インプラントとは？

あなたがもし歯を失っているとしたら？

失ってしまった歯をもとの状態に戻すには、

・入れ歯

・ブリッジ

・インプラント

の3つの治療方法があります。なかでも、私たちがお勧めするのはインプラントです。

インプラントの最大のメリットは、**"自分の歯と同じようによく噛めること"**。

入れ歯やブリッジは歯の表面への治療方法であるのに対し、インプラントは根元から作る治療法です。インプラントは、しっかりした根元があるため、力強く噛むことができます。従来、入れ歯では食べづらかったおせんべいなども、**バリバリ食べられます**。カケラを詰まらせる心配もないので、あの嫌な痛みからも解放されます。

また、部分入れ歯やブリッジのように、他の健康な歯を削る必要もありません。普段と同じように歯を磨いておけば、**口臭に悩まされることもありません**。見た目も美しいので、**思う存分会話を楽しむこともできます**。



インプラントと他の治療方法との違いは？

インプラント



両隣の健康な歯を削る必要がなく、隣の歯への負担もないため残っている自分の歯が長持ちします。

また、自分の歯と同じくらいよく噛め、見た目も自然です。

部分入れ歯



両隣の健康な歯をほとんど削らずに済みます。しかし、バネで両隣の歯に止めるため、不安定で噛む力は弱くなり、硬いものが噛めなくなります。また、バネがかかった歯には、過剰な負担がかかり、歯の寿命が短くなります。異物感が強く、見た目も悪く、物が挟まって痛い、入れ歯が合わなくて痛いなど、多くの欠点があります。



ブリッジ



ブリッジを支える両隣の健康な歯を大幅に削ります。また、噛み合せたとき両隣の歯に **1.5 倍**の負担がかかってしまい、さらに歯を失っていく原因になっています。

メリットとしては部分入れ歯に比べると安定しており、噛む力も回復するため自分の歯に近い噛み心地があります。

第二章 インプラント治療の流れ

さあ、ここからは当院が行っているインプラント治療()の流れをご説明しましょう。ただし、治療の流れは、医院や使用しているインプラント体によって若干異なります。

実際の治療に際しては、カウンセリング時など、事前にご確認することをオススメいたします。

1 ピース AQB インプラントを 1 回法で埋入

1. カウンセリング

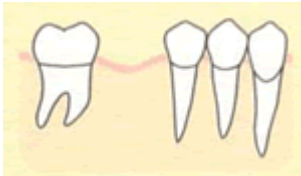
治療に関するカウンセリングを行います。

2. インプラントの診断・治療計画の説明



インプラントを埋め込む箇所と口腔内の骨の状態、歯肉の状態、噛み合せの診察を行います。

レントゲン撮影、口腔内写真撮影、歯形や噛み合せの採得などを行い、口腔内全体での治療計画を立て、十分に患者さんと話し合いをします。



当院では、安全にインプラントオペを行うために、CTの撮影をお願いしています。

3. 術前処置

歯周病や虫歯の治療を行い、衛生状態を良好にしてから、インプラント治療に入ります。

4. インプラント植立手術

治療計画に従い、インプラントを埋入します。衛生的な手術環境の下で、慎重に手術を行います。



5. 手術終了

埋入したインプラントのレントゲン写真を撮り、患者さんの手術後の状態を確認して、終了となります。



前歯など見える箇所には仮歯を入れます。

6. 術後の消毒

翌日、手術部位の確認と消毒を行います。1 週間後の抜糸まで、ほぼ毎日消毒に来ていただきます。

7. 治療期間

手術後 1 週間程度で抜糸します。

患者さんの状態により、2 ヶ月程度インプラントが骨と結合するのを待ちます。この間、できるだけインプラントのところで物を噛まないようにしてもらいます。

(1 ヶ月を過ぎたら、ある程度噛んでも大丈夫です)

8. 最終的な人工歯の作製と装着

約 2 ヶ月後に最終チェックをし、問題なければ人工歯を装着して完了です。



9. 定期健診、メンテナンス

インプラントを長持ちさせるためにはメンテナンスが必要です。



患者さんご自身で口腔内を清潔に保つこと(プラークコントロール)が大切になります。また、定期健診で、噛み合せのチェック、インプラント周囲炎の有無、歯肉や骨の状態を検査します。年2回以上受けるようにしてください。

第三章 よくある質問

Q 治療期間はどのくらいかかるのでしょうか？

インプラントを埋入した部位や個人によって差がありますが、通常は、手術をしてから約2ヶ月で噛めるようになります。抜歯即時埋入や、ソケットリフトをした場合は、手術から4~6ヶ月必要になります。ただし、治癒を待つだけなので、経過を確認させていただくために、時々来院していただき、消毒をする程度です。

Q 手術の際に入院が必要ですか？

基本的には入院の必要はありません。手術当日にお帰りいただけます。

Q インプラントはどのくらいもちますか？

お口の中の衛生管理に大きく関係してきますので、お口の衛生状態が悪いとインプラントの寿命が短くなる場合もあります。



インプラントの歴史は 1950 年から始まり、実用化されたのは 1965 年からです。

実例として、1965 年にインプラントを行った患者が亡くなるまでの 41 年間問題なく機能して
おりました。

つまり 40 年間耐えられる実績は証明されております。

常に衛生状態を良好に保ち、担当医師や衛生士の指導に従っていただくことが大切です。イン
プラントの 10 年生存率は、90%以上といわれています。

Q インプラント治療に年齢制限はありますか？

年齢的にあごの骨が完成する 20 歳前後から、健康な方であれば基本的に誰でも治療を受ける
ことができます。

年齢の上限はございません。80 代の方でもインプラント治療は可能です。

Q インプラント治療が適用できない場合はありますか？

- ・あごの骨の成長が終わっていない、概ね 20 才以下の方
- ・歯磨きなどの日常の手入れが十分にできない方
- ・アルコール依存症の方



・チタンアレルギーの方

・骨粗しょう症の方。特に、ビスフォスホネート製剤を服用中の方。

以上の方でも症状によりインプラント治療が可能の場合がございますので、一度ご相談ください。

Q.インプラントの手術時間、痛みと腫れはどうか？

通常のおペで、2 時間程度です。インプラントの本数が、4 本以上になるときや、骨の造成、歯肉などの軟組織の移植、ソケットリフトなど、特殊な治療が必要なときは、数時間かかるときもあります。

通常のおペでは、痛みや腫れもほとんどありません。痛み止めを一回も服用しない方もいらっしゃいました。少なくとも、処方された薬をきちんと飲めば、食事を含め、日常生活に何の支障もありません。ただし、特殊な治療をした場合は、1 週間程度腫れることもあります。

第四章 当院のインプラント治療の取り組み

さて、ここまで一般的なインプラント治療について、是非知っておいていただきたい基礎知識をご紹介してきました。この章では、当院で行っているインプラント治療の特徴をみなさんにお伝えし、この小冊子の結びとします。ぜひ、治療選びの参考にしてみてください。

当クリニックのインプラント治療～3つの取り組み

当クリニックでは、不安解消のため、皆様に、3 つのお約束をします。



- ・痛くなく、腫れない手術
- ・10年保証.....10年以内のトラブルには無料で再治療
- ・手術費 21万(税込み).....難しい手術も追加料金なし

痛くなく、腫れない手術

いくつになっても手術は怖いですね。「痛くないだろうか?」「失敗されたらどうしよう?」「腫れたら困るな」不安はつきません。当院では、このような事が無いように、次のような対策を行っています。

【痛くないために、腫れないために】

- ・しっかりと、有効な麻酔を行います
- ・最小の切開で、最短の時間で手術します
- ・感染の無い、衛生的な環境で手術します

【失敗しないために】

- ・術前に、十分な審査を行います
- ・レントゲンだけでなく、CTを撮り、3次元的に状態を把握します
- ・余裕のある、安全な治療計画を立てます



・最も安全な方法で、手術を行います

例えば、このような方法を取り入れています。

大口式インプラント

大口式インプラントは、**ドリルで骨を削りません**。オーギュメーターという器具を使って、ゆっくり骨を広げていきます。ドリルで削らないことにより、失敗のリスクが下がります。そこで、危険な部位へのインプラントには、大口式を用いています。

一部で、大口式だから痛くないという宣伝が見られますが、間違いです。ドリルでも痛みはありません。むしろ、ドリルのほうが、手術時間が短く、患者さんは楽です。大口式だからこそ、うまくいくケースもありますが、決して万能ではありません。

10年保障

インプラントは、正しい方法で治療すれば、最も長持ちする、信頼性の高い治療法です。レベルの高い手術と、丁寧なアフターケアが、長持ちのポイントです。

当クリニックはただ治療を行うだけでなく、行った治療に対し責任を持つために、10年保証を行っています。いい加減な治療では、決して10年保証など出来ません。10年保証は、レベルの高いインプラントの証なのです。

10年保証では、10年以内のトラブルに対して、無料で再治療を行います。ただし、1年に4回のメ



メンテナンスをお願いしています。

少なくとも、1年に2回以上のメンテナンスが10年保証の要件になります。かならず、メンテナンスにお越しください。

手術費 21 万(税込み).....追加の手術費なし

「インプラント治療を受けたいけれど高くて無理」とあきらめている方も少なくありません。当クリニックでは、その悩みを少しでも軽くしたいと考えました。治療費は1本あたりの手術代が **21 万円(税込み)** です。

また、ケースによっては、ソケットリフト、リッジエクспанション、GBR、ソケットプリザベーションなどの **追加治療が必要な場合もあります**。これを行うには、専用の器具、人工骨、人工膜、などが必要となります。この費用が、かなり高額なため、数万円の追加費を請求するのがほとんどです。

しかし、当クリニックでは追加費をいただかないことにしました。

追加費を加えると、患者さんにとって、予想外の高額になり、経済的負担が更に大きくなるからです。



手術代以外にかかる費用は、インプラントに被せる人工歯代だけです。ハイブリットセラミックが 6 万 3000 円(税込み)、メタルボンドが 8 万 4000 円(税込み)で追加費用は一切ありません。

一般的なインプラント治療に比べて低価格なので、驚かれる方もいらっしゃるでしょう。

インプラントは、最高の治療です。この最高の治療を、出来るだけ多くの患者さんに提供し、喜んでいただきたい。手術費だけで、30 万円以上という、歯医者者の利益のための治療から、患者さんに喜んでいただける治療へ。この思いが、手術費 21 万円(税込み)という価格の理由です。

ところで最近、「手術費 10 万円のインプラント」など、低価格を売りにした治療を耳にした方もいらっしゃると思います。確かに手術費用のことだけを考えると、非常にリーズナブルな金額だと、私も感じます。しかし、これだけ手術費を下げると、責任ある治療を行うことができません。たとえば、10 年保証などは実行できないのです。

清潔な手術環境などの安全基準を満たして、信頼性のあるインプラントを行うことは、不可能なのです。必ず、「安かろう、悪かろう」のリスクを犯すことになると思います。



山王デンタルクリニック 院長/佐藤 雅彦

【院長経歴】

昭和 60 年 3 月早稲田大学政経学部卒

平成 11 年 3 月岡山大学歯学部卒

平成 11 年から平成 15 年名古屋・沖縄・茨城・東京・埼玉で勤務医

平成 15 年 12 月山王デンタルクリニック開院

【医院名】山王デンタルクリニック

【住所】東京都大田区山王 2-3-12 セザール大森山王 102

【電話番号】03-5746-6480

【診療内容】 インプラント・再生治療、虫歯治療、歯周病治療、審美歯科、ホワイトニング、正中離開(すきっ歯)、矯正歯科

(歯列矯正)、予防歯科、その他治療

診療時間 月曜～土曜 10:00～20:00、日曜 10:00～19:00

定休日 祝日

